

<input type="checkbox"/> Ya, sering sekali	
5. * Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali	B5
6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan <input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya <input type="checkbox"/> Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani <input type="checkbox"/> Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik	B6
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali	B7
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali	B8
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Disaat tertentu saja <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali	B9
10. *Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Jarang sekali <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali	B10
C. PERTANYAAN MENGENAI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF	
Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (×) pada salah satu jawaban yang dianggap sesuai dengan yang ibu alami. (pada bayi dengan usia 6 bulan, ditanyakan terlebih dahulu kapan bayi mulai makan/ konsumsi makanan dan minuman lain selain ASI)	
1. Apakah ibu selama ini memberikan ASI Eksklusif kepada anak? a. Ya. b. Tidak.	C1
2. Apakah selama ini ibu pernah memberikan air putih atau minuman lain (air gula, susu formula, susu kental manis, air tajin, dsb) kepada anak? a. Ya. b. Tidak.	C2
3. Apakah selama ini ibu pernah memberikan madu kepada anak (baik kemasan ataupun madu murni)? a. Ya. b. Tidak.	C3

4. Apakah selama ini ibu pernah memberikan pisang atau jenis buah – buahan yang lain kepada anak? a. Ya. b. Tidak.	C4
5. Apakah selama ini ibu memberikan bubur, biskuit atau bubur bayi instant kepada anak? a. Ya. b. Tidak.	C5
D. KUESIONER PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (×) pada salah satu jawaban yang dianggap sesuai dengan yang ibu alami.	
1. Apakah ibu melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)? a. Ya b. Tidak	D1
2. Setelah bayi lahir, hal apa yang dilakukan ? a. Bayi diletakkan di samping ibu. b. Bayi diletakkan di dada atau perut ibu. c. Bayi diletakkan di tempat tidur bayi. d. Bayi digendong agar berhenti menangis.	D2
3. Kapan ibu melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)? a. Sejam setelah persalinan dan dilanjutkan menyusui b. Beberapa jam setelah persalinan dan dilanjutkan menyusui c. Beberapa hari setelah persalinan dan dilanjutkan menyusui d. Beberapa bulan setelah persalinan	D3
4. Berapa lama ibu melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)? a. 15 menit b. 30 menit c. ≥ 1 jam d. Jawaban lain, sebutkan ____	D4
5. Bagaimana proses Inisiasi Menyusui Dini (IMD) yang ibu laksanakan? a. Bayi lahir, dimandikan dan diberikan susu atau madu b. Bayi lahir, dikeringkan dan digendong c. Bayi lahir, dikeringkan dan diletakkan di perut ibu agar terjadi kontak kulit antara ibu dan anak untuk menyusu sendiri d. Jawaban lain, sebutkan ____	D5
E. KUESIONER MENGENAI PENGETAHUAN GIZI Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (×) pada salah satu jawaban yang dianggap benar.	
1. Apakah ibu pernah mendengar istilah “kolostrum”? Apa yang dimaksud dengan kolostrum? a. Tidak tahu b. ASI yang selalu diberikan kepada bayi sejak lahir c. ASI yang pertama kali keluar dan berwarna kekuningan d. Zat gizi yang dimiliki oleh bayi	E1
2. Dibawah ini yang BUKAN merupakan manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu adalah ... a. Dapat menurunkan risiko pendarahan b. Dapat menurunkan risiko kanker rahim dan kanker payudara	E2

<ul style="list-style-type: none"> c. Dapat menurunkan berat badan ibu secara alami d. Dapat menurunkan kekebalan tubuh ibu 	
<ul style="list-style-type: none"> 3. Kapan bayi mulai diberikan makanan dan minuman tambahan ? <ul style="list-style-type: none"> a. Saat bayi menangis b. Saat usia bayi >4 bulan c. Saat usia bayi >6 bulan d. Saat bayi merasa lapar, tidak cukup setelah diberikan ASI 	E3
<ul style="list-style-type: none"> 4. Setelah bayi diberikan ASI eksklusif, sampai usia berapa bayi dilanjutkan diberikan ASI ? <ul style="list-style-type: none"> a. ASI dihentikan setelah pemberian ASI eksklusif b. 8 bulan c. 1 tahun d. 2 tahun 	E4
<ul style="list-style-type: none"> 5. Apakah yang dimaksud dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)? <ul style="list-style-type: none"> a. Bayi baru lahir disodorkan ke puting ibu b. Bayi menyusu sendiri setelah satu hari dilahirkan c. Bayi yang baru lahir diletakkan di perut ibu / dada ibu, akan merangkak sendiri mencari putingsusu ibunya untuk menyusu. d. Bayi yang baru lahir di tempatkan di satu ruangan dengan ibunya. 	E5
<ul style="list-style-type: none"> 6. Dibawah ini yang BUKAN merupakan tujuan dari Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah... <ul style="list-style-type: none"> a. Membuat bayi lebih tenang b. Meningkatkan ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi c. Mengurangi pendarahan pada ibu d. Mengurangi kejadian stunting (kerdil) 	E6
<ul style="list-style-type: none"> 7. Di bawah ini bahan makanan yang mengandung komposisi gizi seimbang adalah ... <ul style="list-style-type: none"> a. Makanan pokok, sayur, susu, vitamin, mineral b. Makanan pokok, lauk-pauk, vitamin, buah, susu c. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, vitamin, mineral d. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, susu 	E7
<ul style="list-style-type: none"> 8. Bahan makanan yang mengandung protein adalah ... <ul style="list-style-type: none"> a. Mie, Telur, Kedelai dan Agar – agar b. Mie, Gandum, Udang, dan Kedelai c. Telur, Kedelai, Susu dan Agar – agar d. Telur, Udang, Kedelai dan Susu 	E8
<ul style="list-style-type: none"> 9. Lemak dalam makanan dibagi menjadi dua , yaitu disebut ... <ul style="list-style-type: none"> a. Lemak gajih dan lemak sayur b. Lemak nabati dan lemak daging c. Lemak hewani dan lemak gajih d. Lemak nabati dan lemak hewani 	E9
<ul style="list-style-type: none"> 10. Bahan makanan yang mengandung lemak hewani adalah ... <ul style="list-style-type: none"> a. Tempe dan tahu b. Mie dan minyak c. Jeroan dan minyak ikan d. Minyak sayur dan minyak ikan 	E10